

Erste Hilfe in der Homöopathie

Dies ist eine kurze Übersicht homöopathischer Arzneimittel, die in Verletzungsfällen die Selbstheilungskräfte aktivieren können. Auf gar keinen Fall dürfen deshalb notwendige Erste Hilfe Maßnahmen versäumt werden, die woanders nachzulesen sind. Im Zweifelsfall ist immer ein Arzt hinzuziehen. Parallel zu anderen Maßnahmen ist die Verabreichung homöopathischer Mittel immer eine gute Ergänzung.

Bei akuten Verletzungen sind 3 Schweregrade zu unterscheiden. Diesen werden 3 Darreichungsformen der homöopathischen Mittel gerecht:

Darreichungsform 1	hochakute, hochschmerzhafte Verletzungszustände	C30 oder C200 alle 2-3 min. oder C1000 alle 15 min.
Darreichungsform 2	starke Schmerzzustände aber Verletzter ist kurzzeitig ablenkbar	C30 oder C200 alle 15-30 min.
Darreichungsform 3	Schmerz ist noch vorhanden, aber Verletzter ist nicht geplagt bzw. spürt Schmerz nur bei Druck etc.	C30 jede Stunde Am nächsten Tag C12 alle 2-4 Stunden.

1. 1. Schlag/Stoß	
Arnica montana	-Erstmittel bei allen Schlag und Stoßverletzungen -Resorbiert Blutergüsse
Bellis perennis	-Gut durchblutete, tiefliegende Muskelgewebe (Bauchraum) Gut durchblutete Drüsengewebe (Brust, Hoden) -Verletzung des aufgewärmten Körpers geht mit schneller Abkühlung einher -Besserung d. Schmerzen durch starken lokalen Druck z. B. der Verbände
Ledum palustre	-Alte Schlagverletzungen, wo die Blutergüsse sich trotz Arnika nicht auflösen

	-Fühlt sich kalt an <u>und</u> wird durch Kälte gebessert
Sulphuricum acidum	Alte Blutergüsse, deren Schmerzen sich durch Wärme bessern
Hamamelis	-Venenentzündung nach Verletzung der Venen
1.2. Schlagverletzungen an Knochen	
Ruta graveolens	-Schmerz schlimmer, wenn der betroffene Abschnitt herunterhängt und schlimmer bei Kälte oder Feuchtigkeit -Schwächegefühl im Gelenk -Schlechter durch Ruhe aber nicht besser durch Bewegung
Symphytum	-Fördert das Zusammenwachsen von Knochen -Verletzungen des Jochbeins und um die Augen herum -Verletzungen des Augapfels Symphytum -Stechende Schmerzen, die von alten Knochenbrüchen zurückbleiben. -Schlimmer durch Berührung der Kleidung -Wenn Knochen nach einer Fraktur nicht zusammenwachsen (DD. Calc. phos)

1.3. Bluterguß unter dem Nagel	
	-Arnica C30 → nach 2-3 min. : Arnica C12→ nach 2-3 min: Wiederholen -Dann Hypericum C30 → nach 5 min Hypericum C12 →Dann wie vorne beginnen -Bei weiterbestehenden Schmerzen→ glühenden Draht durch Nagel stoßen
1.4.Zahnextraktion	- 1 stunde vor der Operation Arnica C30 - Evtl. 15 min vor der Op. Arnica C12 - Nach Op. Arnica C200 oder C30 - Alle 60- 30 min Arnica C30 oder C12- je nach Wirkung
Calendula-Urtinktur	Stoppt die dunkle Sickerblutung
Milefolium	Stoppt die heftige, hellrote Blutung
2. Schürfwunden	
	-Verschmutzte Schürfwunden müssen mit physiologischer Kochsalzlösung ausgespült werden. -In 1% Calendula-Lösung baden Calendula C30 einnehmen
1% Calendula-lösung	10 Tropfen Urtinktur in 100ml Wasser
Hamamelis	-passive venöse Blutungen
Milefolium, Phosphorus	- Heftige, hellrote Blutungen

Erste Hilfe in der Homöopathie

Dr. med. Ina Chammah, Ärztin , Wilhemitorwall 3, 38118 Braunschweig, Tel.: 0531-4739674

3.1 Stichwunden	
	Tetanusprophylaxe: Wunde mit 3% H2O2 Lösung ausspülen.
Ledum palustre	-Verletzungen durch Insektenbisse (außer Bienen) Hundebisse Katzenbisse -Tiefe Stichverletzungen mit Kältegefühl und Ausstrahlung in das Körperinnere -Trotz Kältegefühl Besserung der Schmerzen durch Kälteauflagerungen
Hypericum perforatum	-Große Schmerzen: schießend, stechend, kribbelnd, Taubheitsgefühl -Verschlimmerung durch Berührung, Kälte -Schmerzen strahlen zum Körperinneren aus
Apis mellifica	-Bienenstiche, Wespenstiche -Gefahr des allergischen Schocks nach Insektenstich -Helle Rötung, Wärmegefühl, stechende Schmerzen -Schmerzen besser durch Kälte schlimmer durch Wärme
Acidum carbolicum	- Gefahr des anaphylaktischen Schocks nach Insektenstich: Generalisierte Schwellung Blass um Mund und Nase Kaltschweißig
3.2. Splitterverletzung	
Ledum	-Wenn trotz gründlicher Reinigung der Wunde, eine Entzündung eintritt - Als Tetanus-Prophylaxe bei tiefen Wunden
Silicea	-Bei Verbleiben eines Fremdkörpers in der Wunde. (Holzsplitter bricht ab) - Einmalig Silicea C30→ 3xtgl. Silicea C12
4. Zerrungen und Verstauchungen	
Arnica montana	Erstmittel
Rhus toxicodendron	- Schmerzen sind in der Ruhe und zu Anfang einer jeden Bewegung unerträglich -Schmerzen bessern sich durch leichte Bewegung -Schmerzen bessern sich durch Wärme
Ruta graveolens	- Schmerz schlimmer, wenn der betroffene Abschnitt herunterhängt und bei Kälte oder Feuchtigkeit - Schwächegefühl im Gelenk - Schlechter durch Ruhe aber nicht besser durch Bewegung

Symphytum	- Zerrungen von Bändern bei denen ein Knochenstück mit abgerissen ist.
Bryonia alba	- Stechende Schmerzen - Schmerzen bei jeder Bewegung - Schmerzen besser durch Ruhe
5. Schnittwunden	
Staphisagria	Schmerzhafte Narben nach Operationen und Dammschnitt
6. Verbrennungen	
	Verbrennungen mit warmen Wasser (besser Weingeist oder Essigwasser) oder Fön behandeln.
1. Grades	Rötung – Schmerz- Schwellung:
Cantharis	- Erstmittel - Brennende Schmerzen, Rötung evtl. Blasenbildung
Urtica urens	Zweitmittel (wenn nötig) Schmerzen wie durch Brennessel hervorgerufen.
2. Grades	Rötung-Schmerz-Blasenbildung- Hautablösung
Cantharis	- Erstmittel - Siehe Verbrennungen 1. Grades
Causticum	- Brennende Schmerzen - Hautablösung - Verbrennungen durch Bügeleisen
Hypericum	Stärkste nicht abschwellende Schmerzen nach Verbrennungen
3. Grades	- graufleckige bis weiße Haut – Nekrosen - 100% Baumwolle verbrennen+ OlivenölàPaste auf Wunde auftragen - Cantharis - Arsenicum album - Calendula 1% auf Wunde auftragen
7. Verbrennungen im Mund	
	Warmes Wasser in Mund nehmen
Hamamelis	- Erstmittel - Verbrennungen der Zunge
Causticum	Bei schwerwiegenden Verbrennungen des Mundraums
Blasen	
	(Mit einer sterilisierten Nadel aufstechen u. lokal 1% Calendula-Lsg.)
Alium cepa	brennen und stechen
Urtica urens	brennen und jucken
8. Sonnenstich	

Erste Hilfe in der Homöopathie

Dr. med. Ina Chammah, Ärztin , Wilhemitorwall 3, 38118 Braunschweig, Tel.: 0531-4739674

Belladonna	hochroter Kopf
Glonoinum	Verwirrung
Natrium carbonicum	Schwäche
9. Sonnenallergie	
Urtica urens	Rötung – juckende Pusteln - Schon vor Abreise in Urlaubsort einnehmen - Tag vor Abreise: C12 2x/Tag - Reisetag: C12 3x /Tag 1. Sonntag: C30 1x morgens C12 1-2x abends
10. Augenverletzungen	
Arnica montana	- Erstmittel bei Augenverletzungen
Euphrasia	- Verletzungen der Hornhaut
Ledum	Einblutungen in und um das Auge
Sympthyum	- Bei Schlägen auf das Auge
11. Kopfverletzungen	
Arnica montana	- Erstmittel bei jeder Kopfverletzung

Erste Hilfe in der Homöopathie

Dr. med. Ina Chammah, Ärztin , Wilhemitorwall 3, 38118 Braunschweig, Tel.: 0531-4739674