

Homöopathische Hausapotheke

Einnahmehinweis: 3 Globuli in einem halben Glas Wasser unter beständigem Rühren auflösen. Einen Teelöffel einnehmen.

Wirkt das Mittel nicht sollte das Mittel maximal ein weiteres Mal eingenommen werden. Tritt keine Verbesserung ein war das Mittel falsch gewählt.

Tritt eine Verbesserung des Zustands (eventuell nach einer Erstverschlimmerung ein) kann nach frühestens 3 Stunden ein weiterer Teelöffel (nach zehnmalem umrühren) eingenommen werden.

Aber nur, wenn die Verbesserung nicht voranschreitet. Solange die Verbesserung voranschreitet ist keine weitere Mitteleinnahme nötig.

Aconitum C30 Schreck.	Plötzliches, hohes, trockenes Fieber; Beschwerden nach Kennzeichen: Ausgelöst durch kalte, trockene Winde. Starke Unruhe und Ängstlichkeit.
Apis C30	Ödematöse Schwellung z.B. nach Bienenstichallergie oder Nahrungsmittelallergie; Verbrennung; Sonnenbrand 1° Grades. Kennzeichen: Durstlos. Stechende Schmerzen. Verschlimmerung durch Wärme und Berührung.
Arnica C30	Erstmittel nach Verletzung (Stoß, Quetschung, Schlag, Sturz). Kennzeichen: Schmerz wie zerschlagen. Bluterguß.
Arsenicum Album C30	Durchfall durch verdorbene Lebensmittel. Kennzeichen: Starker Durst auf Eiskaltes, welches nicht vertragen wird. Trinkt in kleinen Schlucken. Unruhe. Brennende Schmerzen.
Belladonna C30	Plötzlich hohes Fieber; Ohrenschmerz; Zahnschmerzen. Kennzeichen: Haut heiß und rot. Haut abwechselnd feucht und trocken. Pulsierende Schmerzen.
Bryonia C30 (Husten)	Erkältung; Husten; Rückenschmerz. Kennzeichen: Stechende Schmerzen. Jede Bewegung verschlimmert. Liegen auf der schmerzhaften Seite bessert. Pat. ist mürrisch. Pat. ist durstig auf große Mengen kalten Wassers.
Calendula C30	Zweitmittel nach Arnica bei offenen Verletzungen der Weichteilgewebe (Rißwunden, Quetschwunden).
Cantharis C30	Verbrennungen 2° Grades (mit Bläschenbildung); Blasenentzündung. Kennzeichen: Die Schmerzen sind brennend, schneidend oder beißend. Ständiger Harndrang.
Carbo vegetabilis C30	Durchfall; Zustand nach langen erschöpfenden Krankheiten. Kennzeichen: starke Blähungen besonders im Oberbauch, mit Herzbeschwerden oder Kopfschmerzen. Aufstoßen. Aufgestoßenes ist ranzig schmeckend. Große Erschöpfung. Besser durch Luft zufächeln.

Causticum C30	Heiserkeit; Husten; tiefe Verbrennungen, die narbig abheilen. Kennzeichen: Stimmverlust bei Heiserkeit. Kratzen, brennen und Rauheit im Hals. Husten nach langem Reden. Besser feuchtes Wetter. Husten d. Kitzelreiz in der Halsgrube.
Chamomilla C30	Schmerzen; Zahnung; Durchfall; Ohrenscherzen. Kennzeichen: Grüner Durchfall während der Zahnung. Reizbarkeit während der Schmerzen. Kind will umhergetragen werden und dabei heftig geschaukelt werden. Eine Wange rot, andere Wange blaß.
Colocynthis C30	akuter Rückenschmerz; krampfartige Schmerzen. Kennzeichen: schießende, blitzartige Schmerzen. Besserung durch heiße Auflagerungen und starken, harten Druck.
Drosera C30	Husten; Heiserkeit bei starkem Husten. Kennzeichen: Verschlimmerung nach Mitternacht und vom Niederlegen. Besser im Freien. Anhaltender, erstickender Husten, der mit Erbrechen vom Essen oder Hochwürgen eines zähen Schleims endet. Kitzelreiz, wie von Feder oder Brotkrumen im Kehlkopf.
Euphrasia C30	Augenreizungen und Augenverletzungen.
Ferrum phosphoricum C30	Erkältung; Ohrenscherzen. Kennzeichen: Erkältung schlägt auf die Ohren. Schleichender Beginn der Erkältung.
Gelsemium C30	Erkältung; Folge von Gemütsregung; Erwartungsangst. Kennzeichen: Schwäche. Schwindel. Schwer herabfallende Lider. Zunge schwer. Durstlosigkeit.
Hepar sulfuris C 30	Abszeß; Eiterprozesse; Zahnschmerzen; chron. Halsentzündungen. Kennzeichen: Überempfindlichkeit auf äußere Reize; reagiert sehr gereizt bis aggressiv auf Störungen. Schlimmer: Kälte; Berührung; Nachts; Entblößung. Besser: Wärme; feuchte Luft.
Hypericum C30 (Finger,	Riß- Stich und Quetschwunden an gut innervierten Stellen Nagelmatrix, Fußsohle); Zweitmittel nach Gehirnerschütterung (Erstmittel Arnica); Rückenschmerzen. Kennzeichen: heftig schießende, unerträgliche Schmerzen. Besser: Reiben.
Ignatia C30	Halschmerzen; nervöse Zuckungen. Kennzeichen: Zustand nach Kummer, Schreck. Gefühl eines Klumpens im Hals, besser durch Schlucken fester Nahrung. Schlimmer: Leerschlucken.
Ipecacuanha C30	Übelkeit; Husten mit Brechwürgen; Nasenbluten. Kennzeichen: tödliche Übelkeit nicht erleichtert durch Erbrechen. Übelkeit mit reiner Zunge. Kalte Getränke bessern den Husten.
Kalium bichromicum C30	Sinusitis; Magenschmerzen. Kennzeichen: Schmerzen auf einen kleinen Punkt beschränkt. Schleim: zäh und fadenziehend. Besser: Hitze und Druck.

Lachesis C30	Halsschmerzen. Kennzeichen: Beschwerden beginnen links, wandern nach rechts. Schlaf verschlechtert. Leerschlucken verschlimmert. Sehr starke Berührungsempfindlichkeit des Halses.
Ledum C30	Insektenstiche; Stichverletzung. Kennzeichen: Kältegefühl im betroffenen Teil. Schmerzen besser durch Kälteanwendung.
Lycopodium C30	Halschmerzen; Verdauungsschwäche. Kennzeichen: Völlegefühl nach noch so wenig Essen. Blähungsbeschwerden ab 16.00 Uhr. Beengende Kleidung um Bauch wird als unerträglich empfunden. Halsschmerzen: beginnen rechts; schlimmer durch kalte Getränke; besser durch Wärme.
Mercurius solubil. C30	Halschmerzen; Zahnschmerzen. Kennzeichen: nächtliche Verschlimmerung der Schmerzen. Halsweh wie roh. Schwitzt stark aber ohne Erleichterung.
Natrium muriaticum C 30	Verstopfung. Kennzeichen: Verlangen nach Salz. Trockene Schleimhäute. Sehr trockene Stühle.
Nux vomica C30	Verdauungsbeschwerden; Erkältung; Arzneimittelüberempfindlichkeit; Kopfschmerzen; Schlaflosigkeit. Kennzeichen: Reizbarkeit. Ungeduld. Krampfartige Verdauungsbeschwerden. Schlaflosigkeit von 3.00 Uhr bis kurz vor dem Aufstehen. Schlimmer: Kaffee; Alkohol; Arzneimittel; Kälte. Besser: Wärme.
Phosphorus C30	Erkältung; Husten; Magen-Darmgrippe. Kennzeichen: Schwäche. Warme Speisen und Getränke werden erbrochen. Verlangen nach kalten Getränken, welche nach dem Warmwerden im Magen erbrochen werden. Kalte Luft und starke Temperaturveränderung verschlimmern den Husten.
Phytolacca C30	Halsschmerzen; Brustentzündung. Kennzeichen: Hals: blaurot verfärbt, Schmerzen strahlen zu den Ohren aus beim Schlucken. Brust ist steinhart und geschwollen. Schlimmer: heiße Getränke, Bewegung.
Pulsatilla C30	Ohrenschmerzen; Verdauungsbeschwerden. Kennzeichen: häufiger Wechsel der Symptome. Schlimmer Wärme. Besser Kälte obwohl fröstelig. Verdauungsbeschwerden nach fettigen Speisen. Brauchen viel Trost.
Rhus tox. C30	Akute Rückenschmerzen; Verstauchungen; Beschwerden nach Überanstrengung (z.B. Sehnenscheidenentzündung). Kennzeichen: Große innere Unruhe. Bewegung bessert die Schmerzen. Ruhe verschlimmert die Beschwerden. Wärmeanwendungen bessern. Rückenschmerzen nach Durchnässung.

Sepia C30	<p>Übelkeit; Beschwerden nach Schwangerschaften. Kennzeichen: Ohnmachtartiges flaues Gefühl in der Magengegend. Nicht gebessert durch Essen. Übelkeit schlimmer durch Gerüche. Venöse Stauung und Erschöpfung nach Geburten.</p>
Silicea C30	<p>Wundheilungsstörung; Sinusitis. Kennzeichen: Lange eiternde Wunden. Kopfschmerzen hinter den Augen bei Sinusitis. Erschöpfung durch geistige Überanstrengung.</p>
Spongia C30	<p>Kruppartiger Husten; Heiserkeit; Halsschmerzen. Kennzeichen: Schlimmer durch trockene Kälte (z.B. Wind). Besser durch Essen (auch geringster Mengen). Gefühl von Trockenheit und Brennen im Hals. Hustenanfälle vor Mitternacht.</p>
Staphisagria C30	<p>Blasenreizung; Operations- oder Rißwunden; Flöhe- oder Läusebefall. Kennzeichen: Folge von unterdrücktem Ärger, Entrüstung. Stechend-beißende Schmerzen. Brennen in der Harnröhre außerhalb des Wasserlassens.</p>
Sulfur C 30	<p>Folgemittel nach unterdrückten Hautausschlägen, Hämorrhoiden oder Ausscheidungen. Kennzeichen: Jucken bessert zunächst Hautbeschwerden. Schlimmer: Wärme, Wasser. Besser: Kälte.</p>
Thuja C30	<p>Warzen. Beschwerden nach Impfung.</p>
Veratrum album C30	<p>Durchfall. Kennzeichen: kalter Schweiß. Kalte Haut. Kollapsneigung. Schwächende Durchfälle.</p>

Eine Flasche Calendula Urtinktur zur Wundreinigung.
Eine Flasche Camphora D1 zum antiodotieren des gegebenen homöopathischen Mittels. Nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt/ Homöopathen.

Weitere Infos finden Sie unter www.homoeopathische-aerzte.de